

# Инклюзивная экспедиция «Полюс доступности 2.0»

29.07-04.08.2024

Организатор:  
МК РГО «Доступные широты»

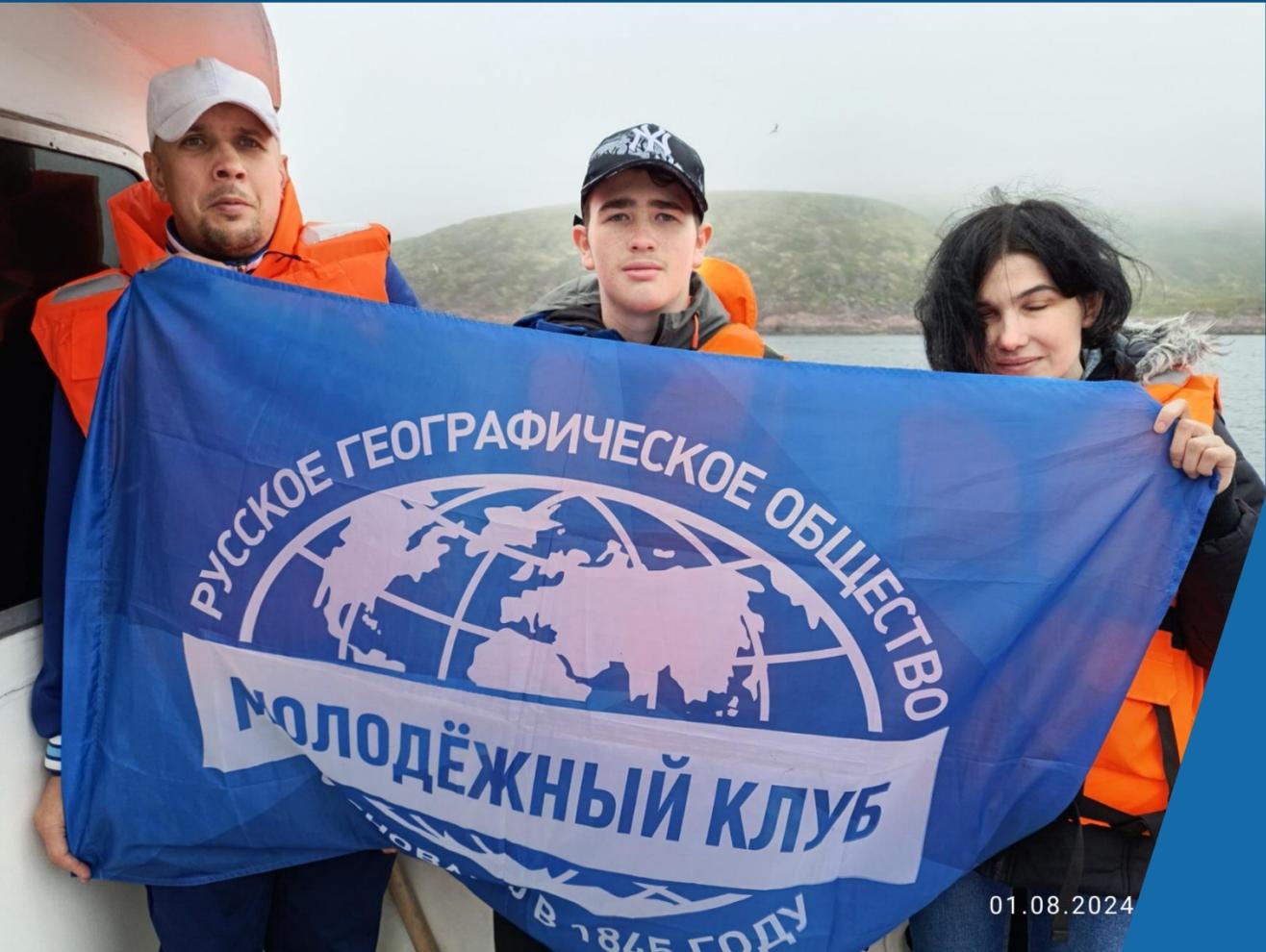
Партнёр:  
СПб ГБУ Центр медико-социальной  
реабилитации для инвалидов по  
зрению

При грантовой поддержке Русского географического общества



# МК РГО «Доступные широты»

Первый инклюзивный молодёжный клуб РГО, созданный для объединения молодежи без ограничений по здоровью и людей с инвалидностью вокруг идей и ценностей Русского географического общества. Клуб создан на базе ГБОУ школы №340 Невского района Санкт-Петербурга



Участники МК РГО «Доступные широты» – это кадеты и учащиеся ГБОУ школы №340 Невского района СПб, их родители, а также сотрудники и получатели социальных услуг СПб ГБУ Центра медико-социальной реабилитации для инвалидов по зрению

Фото 1. Вячеслав Дорофеев (слабовидящий), Андрей Юрьев (волонтёр, кадет МЧС), Надежда Долматова (незрячая). Выход в Баренцево море, Териберка, Мурманская обл. 01.08.2024

Фото 2. Участники экспедиции «Полюс доступности 2.0» у Батарейского водопада, Териберка. 01.08.2024



# Инклюзивный проект «Видимо-невидимо»

Путешествия, экскурсии и экспедиции, в которых принимают участие люди с инвалидностью по зрению и слуху



Незрячие Александра Пасечник и Анастасия Проскурякова на борту а/л «Ленин» знакомятся с побережьем Северного Ледовитого океана.  
Мурманск, 22.02. 2023

## Проекты

- Две зимние экспедиции «Полюс доступности» (февраль 2023 и февраль 2024)
- Летняя экспедиция «Полюс доступности 2.0» (июль-август 2024)
- Экскурсии с тифлокомментированием (Санкт-Петербург, Кронштадт, Гатчина, Саблинские пещеры, республика Карелия, музей под открытым небом «Петербург в миниатюре»)
- Инклюзивный Географический диктант



Бумажный кораблик а/л «50 лет Победы», сложенный и подписанный незрячим ребёнком из школы-интерната №1 им.К.К,Грота, СПб.  
А/л «Ленин», Мурманск, 22.02. 2023

Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

06.05 – 30.09. 2024

## Цель экспедиции

К Молодёжному форуму «Семья в центре внимания» к 100-летию Санкт-Петербургской Региональной организации Всероссийского общества слепых (20-22.09.2024) и к Месячнику Белой трости 2024 года (15.10.2024-03.12.2024) представить общественности неадаптированный туристический маршрут за Полярный круг, освоенный людьми с инвалидностью по зрению

Фото 1. Незрячие Арианна Литовченко и Надежда Долматова на маршруте иммерсивной экскурсии «Шагай и слушай», Мурманск, 31.07.2024

Фото 2. Незрячая Ольга Ванина с представителем фирмы туроператора «Радука Севера», Ксенией Черногубовой, у Батарейского водопада, Териберка, Мурманская обл., 01.08.2024



Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

06.05 – 30.09. 2024

Фото 1. Волонтер, кадет МЧС Капошкина Маргарита, помогает незрячему Гасанову Илькину Вахид-Оглы сориентироваться в библиотеке для слепых и слабовидящих. Мурманск, 24.02.2024



## Зачем это нужно?

Чтобы на примере освоения незрячими и слабовидящими людьми неадаптированного туристического маршрута продемонстрировать, как владение навыками инклюзивного взаимодействия запускает синергетический эффект в инклюзивной команде.

Выводы, сделанные в ходе проекта, можно использовать в различных сферах жизни. Особенностью инклюзивной экспедиции «Полюс доступности 2.0» является акцент на восприятие объектов туристического маршрута через органы слуха, обоняния, осязания, вкуса и познание природной среды через действие.



Фото 2. Незрячие Ольга Ванина и Надежда Недбайлова тактильно осматривают рыболовные снасти в саамской лодке. Российский этнографический музей, Санкт-Петербург, 27.07.2024

Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

Участники

Участники с инвалидностью по зрению (6 незрячих, 1 слабовидящий) – 7 человек

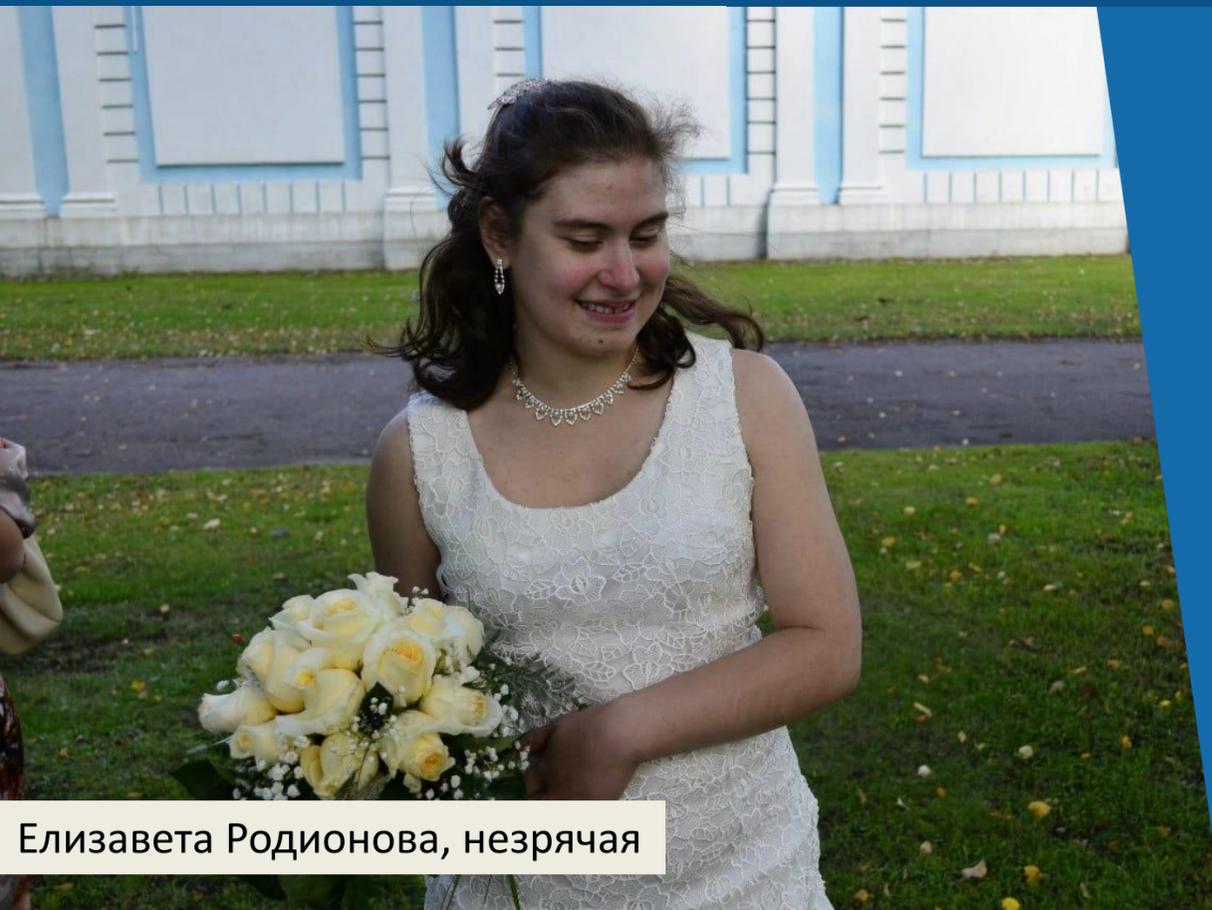
Кадеты 6 и 8 класса ГБОУ школы №340 Невского района Санкт-Петербурга – 2 человека

Родители – 2 человека

Организаторы – 2 человека



Надежда Долматова, незрячая



Елизавета Родионова, незрячая

Елизавета Родионова и Надежда Долматова – незрячие участницы экспедиции.

Елизавета занимается голболом и цыганскими танцами.

Надежда играет в театральном проекте-лаборатории «Не зря»



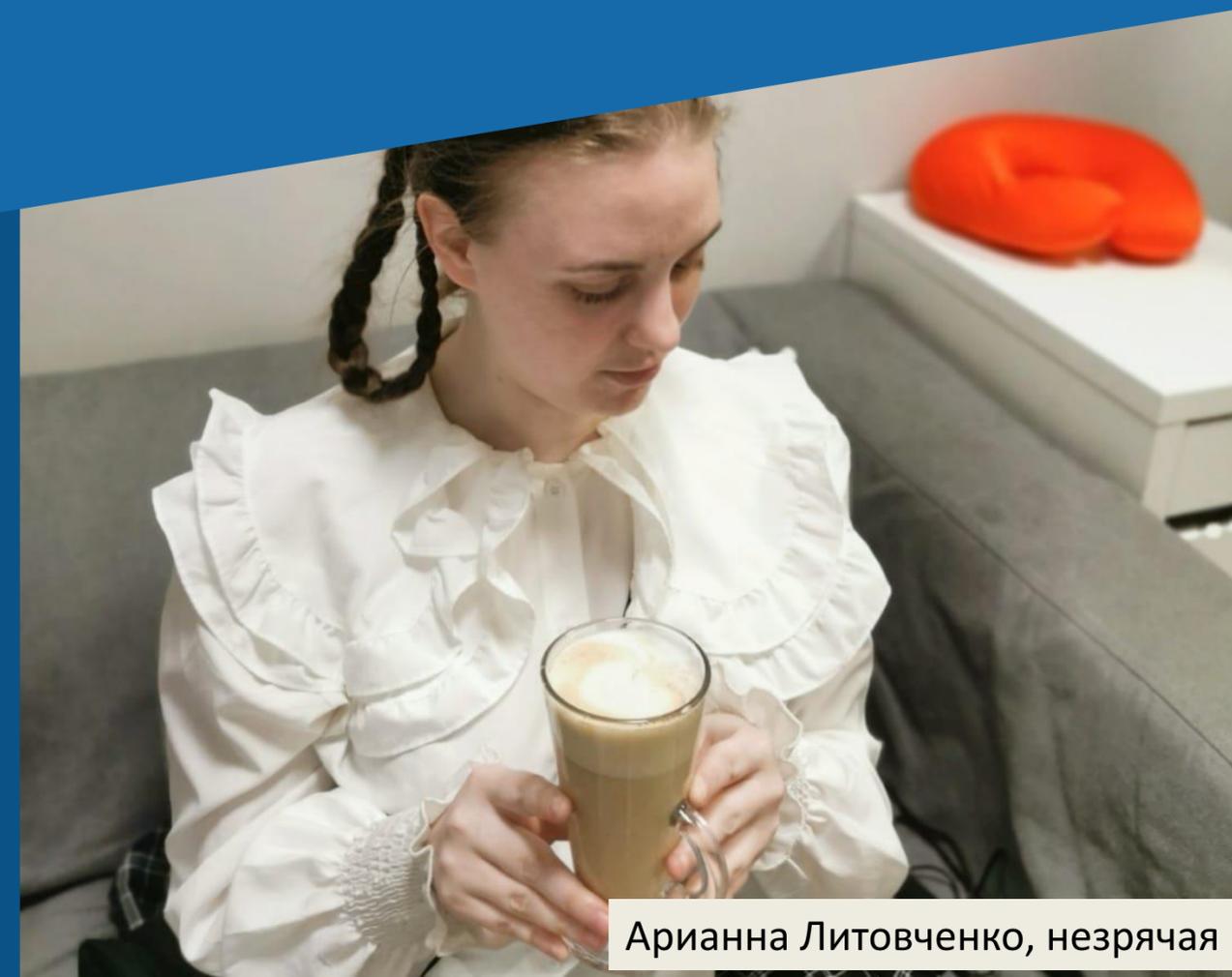
Владимир Кожемяков, незрячий

## Владимир Кожемяков

Незрячий яхтсмен. Работает на предприятии  
Всероссийского общества слепых.

## Арианна Литовченко

Незрячий гид социального проекта «Мир  
наощупь»



Арианна Литовченко, незрячая

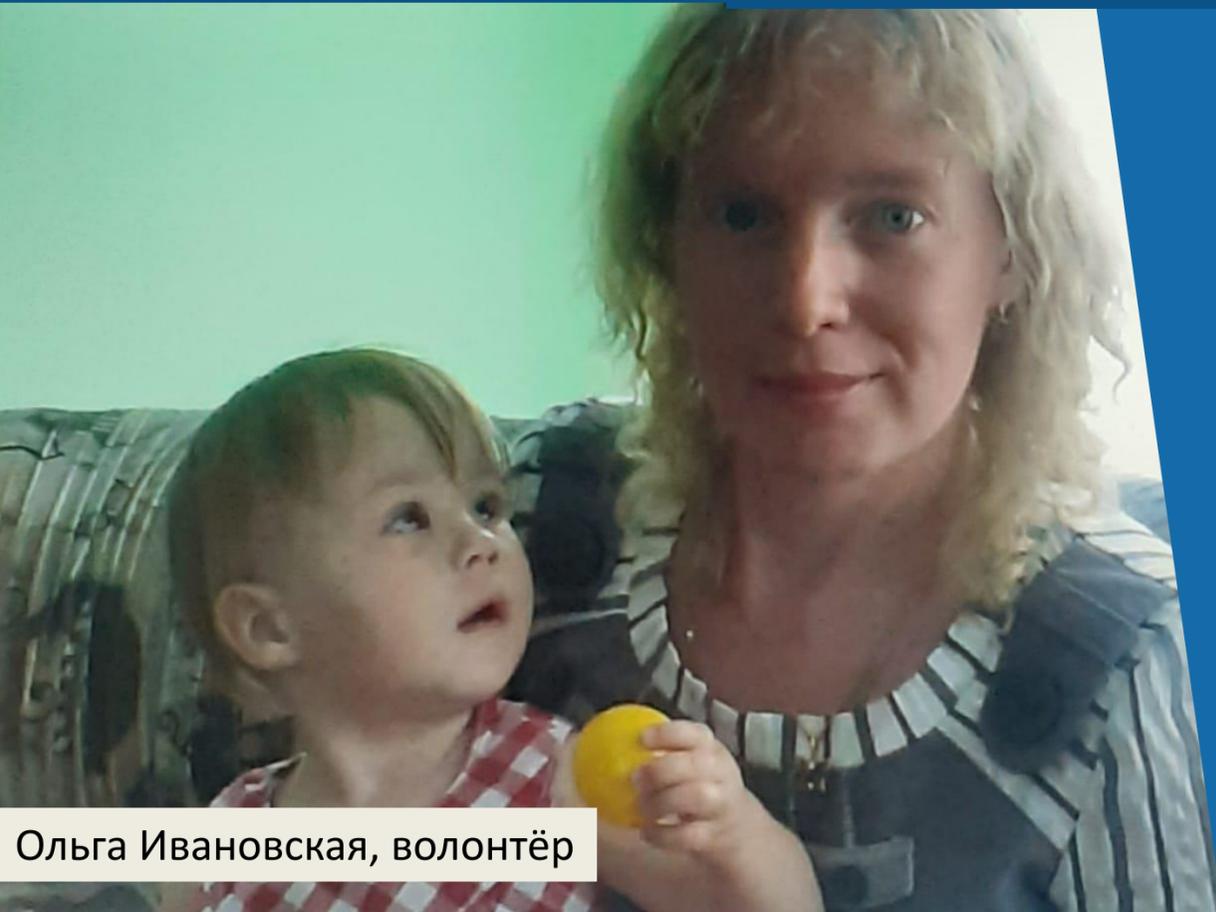
Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

Маргарита Капошкина – кадет МЧС 6 класса ГБОУ школы №340 Невского района Санкт-Петербурга, опытный волонтер. До 1,5 лет находилась в Доме ребёнка.



Маргарита Капошкина, кадет 6 класса, ГБОУ школы №340 Невского района СПб, волонтер



Ольга Владимировна Ивановская – её опекун, приёмная мама. Швея. Волонтер. Во всём поддерживает Риту.

Ольга Ивановская, волонтер

# Андрей Юрьев

Кадет МЧС 8 класса ГБОУ школы №340 Невского района Санкт-Петербурга, волонтер



Андрей Юрьев, кадет 6 класса, ГБОУ школы №340 Невского района СПб, волонтер

# Марина Анатольевна Юрьева

Его мама. Юрист. Волонтер



Марина Юрьева, волонтер



Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

Андрей Недбайлов — незрячий участник экспедиции. В прошлом профессиональный спелеолог и альпинист. Участник открытия Санболинской пещеры с цветными льдами в Хабаровском крае.



Андрей Недбайлов, незрячий



Светлана Недбайлова, волонтер

Светлана Недбайлова — его супруга, волонтер. Вместе с мужем многократно побеждала во Всероссийских чемпионатах «Что? Где? Когда?» Всероссийского Общества Слепых.

# Ольга Ванина

Руководитель вокальной студии «Гармония» в Центре медико-социальной реабилитации для инвалидов по зрению



Инклюзивная экспедиция

# Полюс доступности 2.0

АННА БОГДАН и ВЯЧЕСЛАВ ДОРОФЕЕВ

Руководители авторского инклюзивного проекта  
«Видимо – невидимо»



- Члены Русского географического общества
- Организаторы инклюзивных экскурсий и экспедиций
- **Анна** – профессиональный тифлокомментатор, гид, экскурсовод, переводчик, руководитель МК РГО «Доступные широты»
- **Вячеслав** – специалист по социальной работе Центра медико-социальной реабилитации для инвалидов по зрению, член Молодёжного совета СПб Региональной организации Всероссийского общества слепых, слабовидящий

# Полюс доступности 2.0

Маршрут

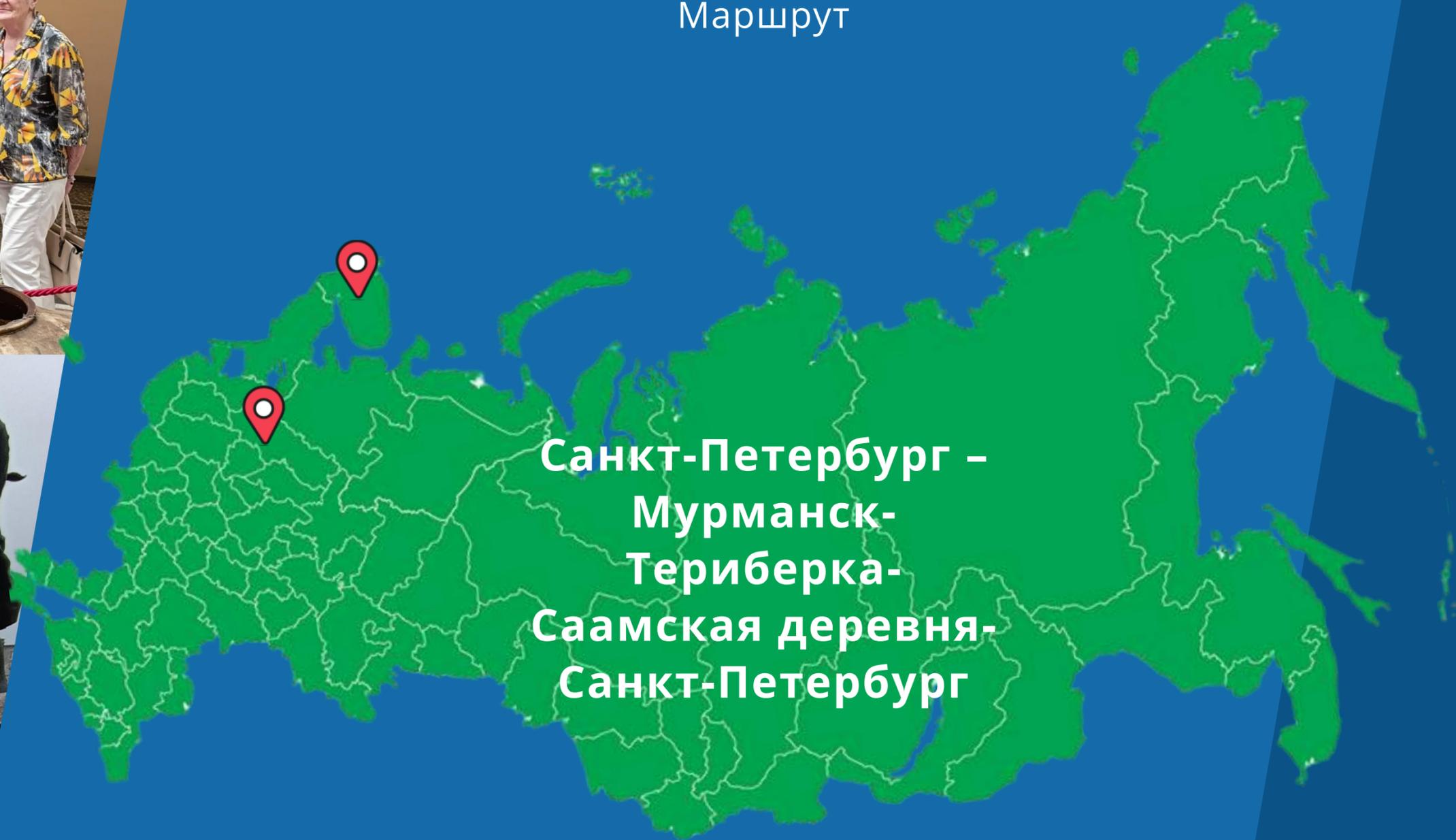
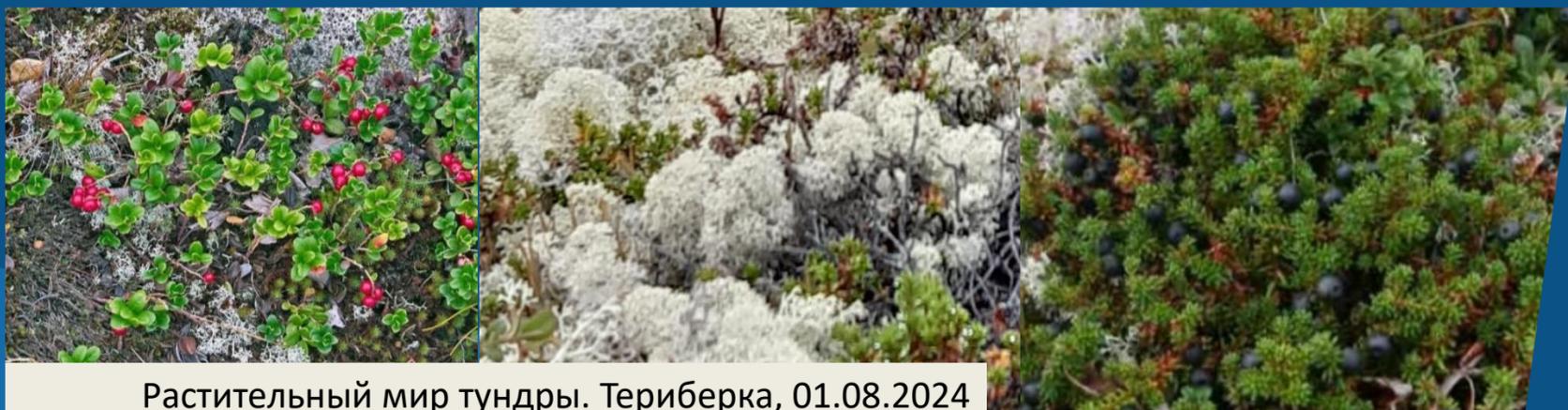


Фото 1. Участники экспедиции готовятся к отъезду в Российском этнографическом музее, 27.07.2024  
Фото 2. Участники и организаторы экспедиции в сокращённом составе у Памятника Ждущей, Мурманск, 31.07.2024

# Поставленные задачи

- Для участников с инвалидностью:
  - Расширить представления участников экспедиции о доступности экстремального туризма и разновидностей доступного досуга
  - Увеличить охват людей с инвалидностью по зрению, вовлечённых в туристско-экспедиционную деятельность



Растительный мир тундры. Териберка, 01.08.2024

- Способствовать освоению инклюзивной группой новых географических точек на карте России и мира
- Способствовать получению начального туристско-экспедиционного опыта людьми с инвалидностью по зрению в экстремальных условиях Крайнего Севера
- Организовать выступление незрячих участников инклюзивной экспедиции перед зрячей аудиторией в качестве докладчиков с целью поделиться новым

Елизавета и Владимир на тропе к Батарейскому водопаду. Териберка, 01.08.2024

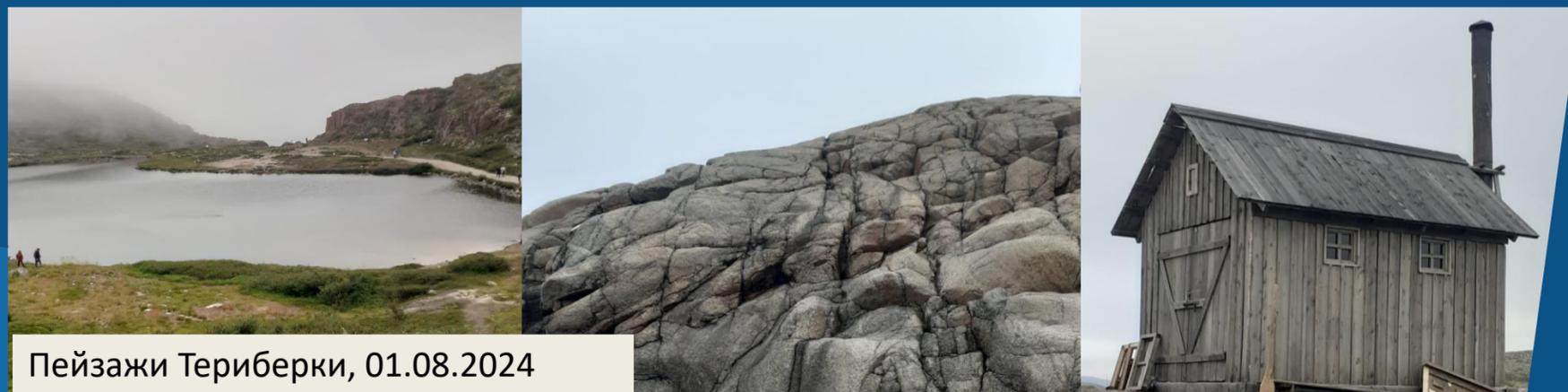


Светлана и Андрей у Батарейского водопада. Териберка, 01.08.2024

# Поставленные задачи

Для участников без инвалидности:

- Содействовать приобретению опыта сопровождения людей с инвалидностью по зрению в нестандартных природных и бытовых условиях
- Обучить волонтёров навыкам тифлокомментирования на примере природного ландшафта, флоры, фауны, особенностей местной архитектуры, техногенных и культурных объектов.



Пейзажи Териберки, 01.08.2024

- Создать коллекцию фотографий, сопровождающихся тифлокомментариями.
- Создать на сайте МК РГО раздел, в котором будет формироваться коллекция тифлоописаний различных природных и культурных богатств России.



Ольга Ванина и волонтёр Маргарита Капошкина на скале у Пляжа Драконьих Яиц. Териберка, 01.08.2024



Взятая высота. Мыс Астровертов, Териберка, 01.08.2024

## *Териберка*

- Трекинг-маршрут «Пляж Яйца Дракона – Батарейский водопад»
- Выход в Баренцево море на маломерном судне
- Дегустация гребешков и морских ежей

## *Мурманск:*

- Посещение техногенного объекта
- Краеведческая иммерсивная экскурсия
- Посещение историко-патриотического объекта
- Общение со СМИ

## **Объекты и виды активности**

### *Саамская деревня*

- Этнографическое погружение в культуру и быт малочисленного коренного народа Кольского полуострова



Арианна Литовченко рассматривает шапочку-шамшуру, Самь-Сыйт, 02.08.2024



Морской вокзал, Мурманск, 31.07.2024

На сегодняшний день в рамках инклюзивных экспедиций «Полюс доступности» проекта «Видимо-Невидимо» за Полярным кругом побывало 13 человек с инвалидностью по зрению

Февраль 2023  
Февраль 2024  
Лето 2024

Мурманск  
Териберка  
Хибины  
Кировск  
Оленегорск  
П-ова  
Средний и  
Рыбачий  
О-в Кильдин

Квадроциклы  
Снегоходы  
Ратраки  
Катера  
Олени

Тундра  
Горы  
Море  
Скалы  
Водопад  
Техногенный объект  
Этнопарк

## Объекты и виды активности



Памятник Защитникам советского заполярья, 24.02.2023

# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ



Богдан Анна Андреевна, зрячая	Начальник экспедиции, тифлокомментатор
Дорофеев Вячеслав, слабовидящий	Куратор незрячих участников экспедиции
Ольга Ванина, незрячая	Экспертиза маршрута, дежурство по кухне, культурная программа
Елизавета Родионова, незрячая	Экспертиза маршрута, дежурство по кухне
Андрей Недбайлов, незрячий	Экспертиза маршрута, организация интеллектуальных игр
Светлана Недбайлова, зрячая	Волонтёр, сопровождение, фотографирование
Надежда Долматова, незрячая	Экспертиза маршрута
Владимир Кожемяков, незрячий	Экспертиза маршрута, дежурство по кухне
Арианна Литовченко, незрячая	Экспертиза маршрута, дежурство по кухне, культурная программа
Маргарита Капошкина, зрячая	Волонтёр, помощь в тифлокомментировании, сопровождение
Ольга Ивановская, зрячая	Волонтёр, сопровождение, фотографирование, ответственная за порядок на кухне и за безопасность в поезде
Андрей Юрьев, зрячий	Волонтёр, сопровождение, помощь с багажом
Марина Юрьева, зрячая	Волонтёр, помощь в сопровождении, помощь на кухне

Владимир Кожемяков изучает растительность и рельеф тундры с помощью трости. Трасса «Серебрянка», 01.08.2024

# ВОВЛЕЧЕНИЕ ЛЮДЕЙ С ОВЗ В ЭКСПЕДИЦИИ

*РГО первым в России начало реализовывать проекты, в рамках которых представители молодого поколения с ОВЗ получили возможность принять участие в экспедициях.*

Незрячие Александра Пасечник, Юлия Шумова и Анастасия Проскуракова у Батарейского водопада, 23.02.2023. Первая экспедиция

**МК РГО «Доступные широты» - первый инклюзивный молодёжный клуб, развивающий туризм для людей с инвалидностью по зрению. Наши проекты:**

- Тифлопрогулки;
- Экскурсии с тифлокомментариями
- Экспедиции с тифлосопровождением
- Тифлокомментирование фотографий



*МК «Доступные широты»  
ТФОУ школа №340 г. Санкт-Петербург*



Первая инклюзивная группа в Териберке.  
23.02.2023

# ГРАФИК ЭКСПЕДИЦИИ «Полюс доступности 2.0»

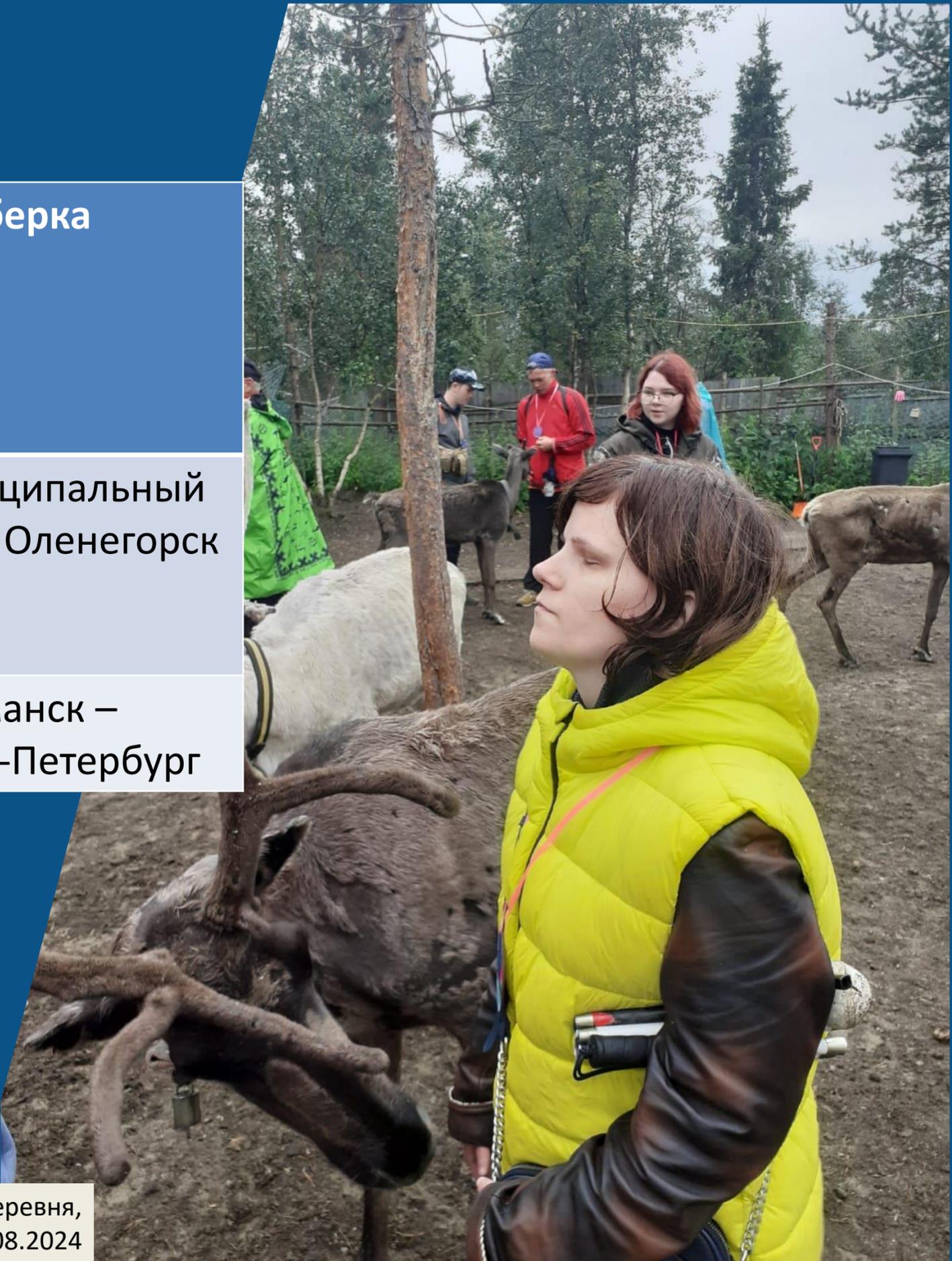
28.07.2024	<b>Мастер-класс для волонтеров по инклюзивному взаимодействию с незрячими и слабовидящими людьми</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Посещение ледокола «Красин»</b></li><li>• <b>Посещение этнографического музея</b></li></ul>	<b>Санкт-Петербург</b>
29.07 – 30.07.2024	Переезд ж/д транспортом в неспециализированном купе	Санкт-Петербург - Мурманск
30.07.2024	Размещение в гостевом доме	Мурманск
31.07.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Иммерсивная прогулка по Мурманску «Шагай и слушай»</li><li>• Посещение Морского порта и ледокола «Ленин»</li><li>• Посещение Мемориала Мужеству и Стойкости мурманчан в годы Великой Отечественной войны</li><li>• Возложение цветов к Рубке АПЛ Курск</li><li>• Посещение Памятника Защитникам Советского Заполярья в годы ВОВ</li></ul>	Мурманск



Фотография здания Морвокзала для последующего тифлокомментирования. Мурманск, 31.07.2024

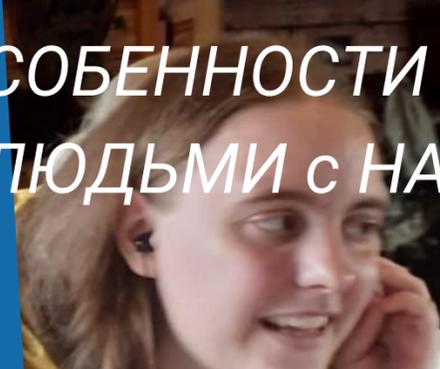
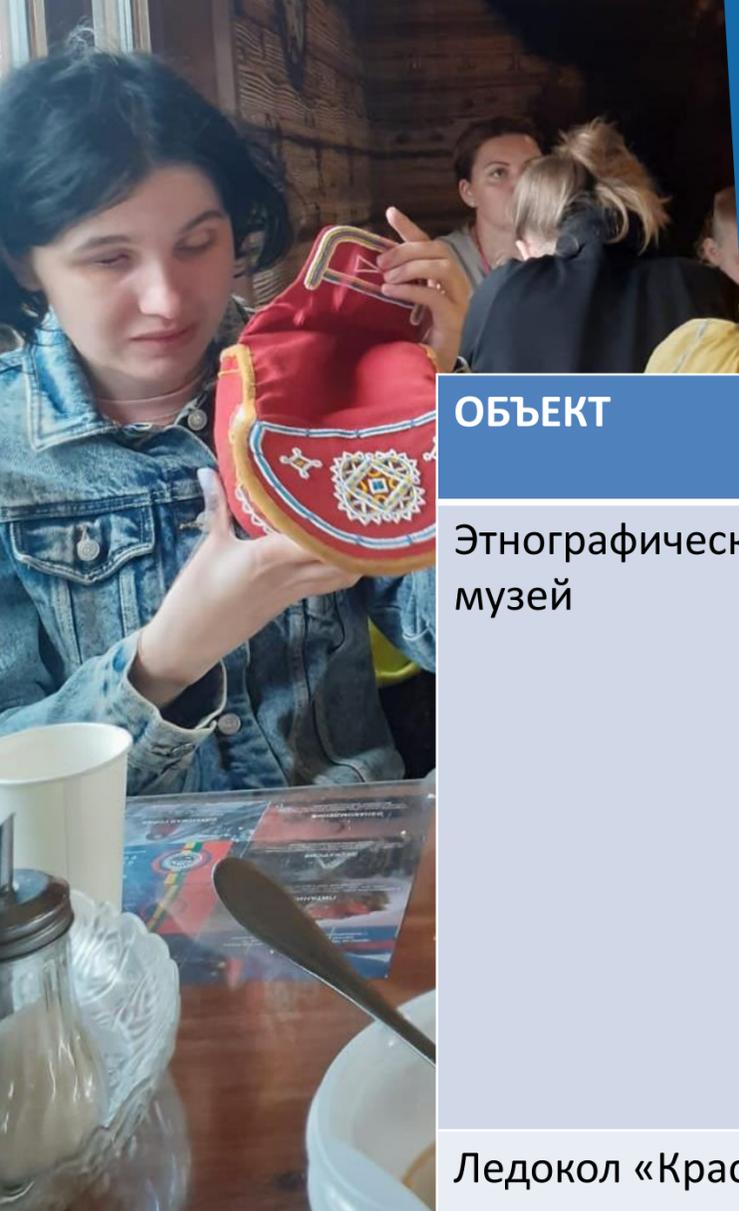
# ГРАФИК ЭКСПЕДИЦИИ «Полюс доступности 2.0»

01.08.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Трекинг-маршрут с тифлосопровождением по пересечённой местности</li><li>• Выход на катере в Баренцево море</li><li>• Дегустация морских ежей и гребешков</li></ul>	Териберка
02.08.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Этнографическое погружение в культуру и быт саамского народа</li><li>• Катание на квадроциклах</li><li>• Организация прощального пикника</li></ul>	Муниципальный округ Оленегорск
03-04.08.2024	Отъезд, возвращение в Санкт-Петербург	Мурманск – Санкт-Петербург



Ольга Ванина и северный олень. Саамская деревня, 02.08.2024

# ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ОБЪЕКТ А ЛЮДЬМИ С НАРУШЕННЫМ ЗРЕНИЕМ



ОБЪЕКТ	ТИП	ОСОБЕННОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ/ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ
Этнографический музей	Музей с многочисленными разделами экспозиции, большая часть которых недоступна для индивидуального осмотра людьми с нарушенным зрением. Фрагментарно адаптирована для инвалидов по зрению без указания на это.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коллекция тактильных барельефов «Прикосновение к Арктике» отсутствует в выставочных залах</li> <li>• Тактильный осмотр других экспонатов незрячим посетителем доступен только в групповом формате по предварительной записи</li> <li>• Маленький объем информации за стандартное время экскурсии</li> <li>• Представленная тактильная информация косвенно даёт ограниченное и поверхностное представление о жизни за Полярным кругом</li> </ul>
Ледокол «Красин»	Техногенный объект (вместо закрывшегося на ремонт атомного ледокола «Ленин»)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Большое количество тактильной информации</li> <li>• Препятствия легко преодолимы в присутствии зрячего спутника</li> <li>• Невозможность оценить размеры и форму ледокола (отсутствует тактильный макет ледокола)</li> <li>• Интерьер легко описывается с помощью тифлокомментариев</li> <li>• Есть требования к обуви</li> <li>• Нет возможности подняться на борт с собакой-проводником</li> </ul>

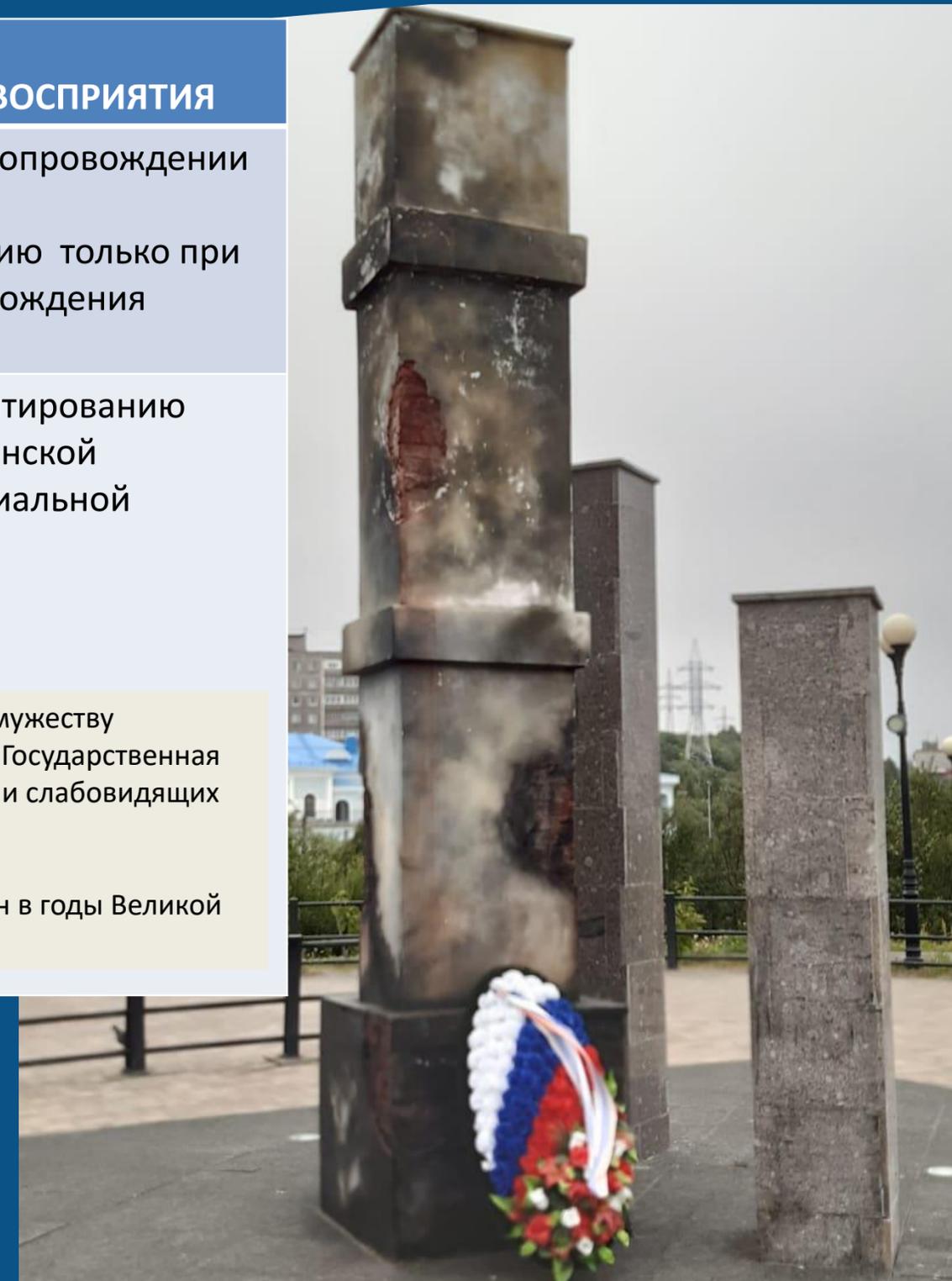
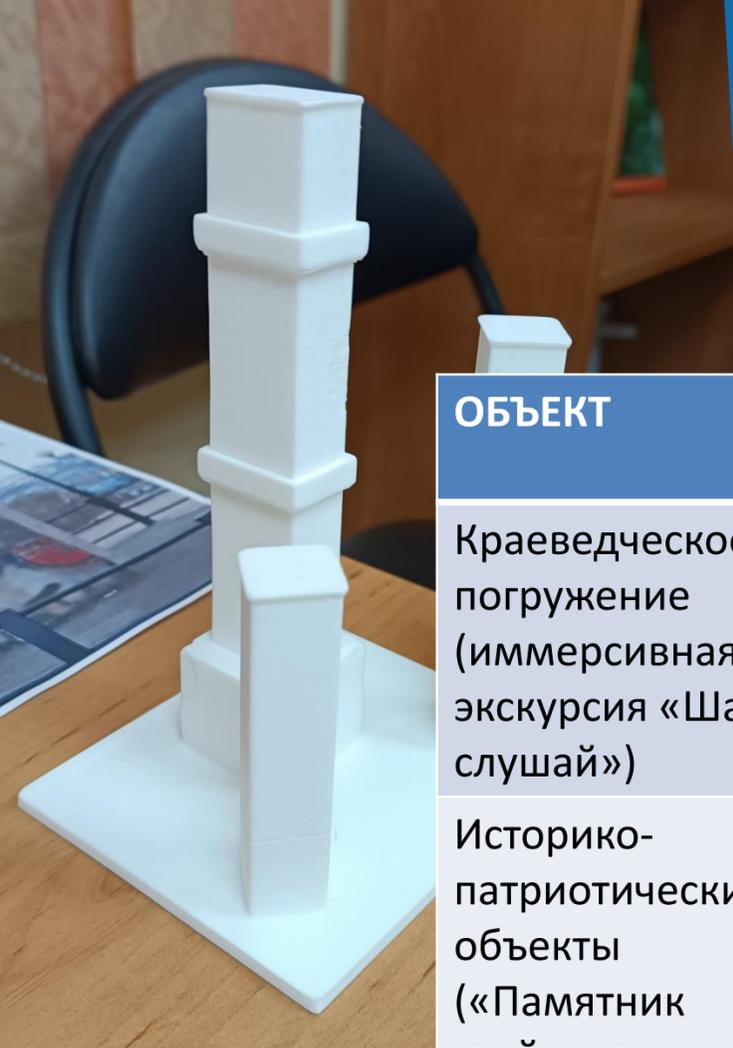


Фото 1. Надежда Долматова рассматривает саамскую шапочку-шамшуру. Самь-Сыйт, 02.08.2024

Фото 2. Ольга Ванина рассматривает кошелёчек из оленьей кожи и меха. Рядом – волонтер Маргарита Капошкина. Российский этнографический музей, Санкт-Петербург. 27.07.2024

# ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ОБЪЕКТ А ЛЮДЬМИ С НАРУШЕННЫМ ЗРЕНИЕМ

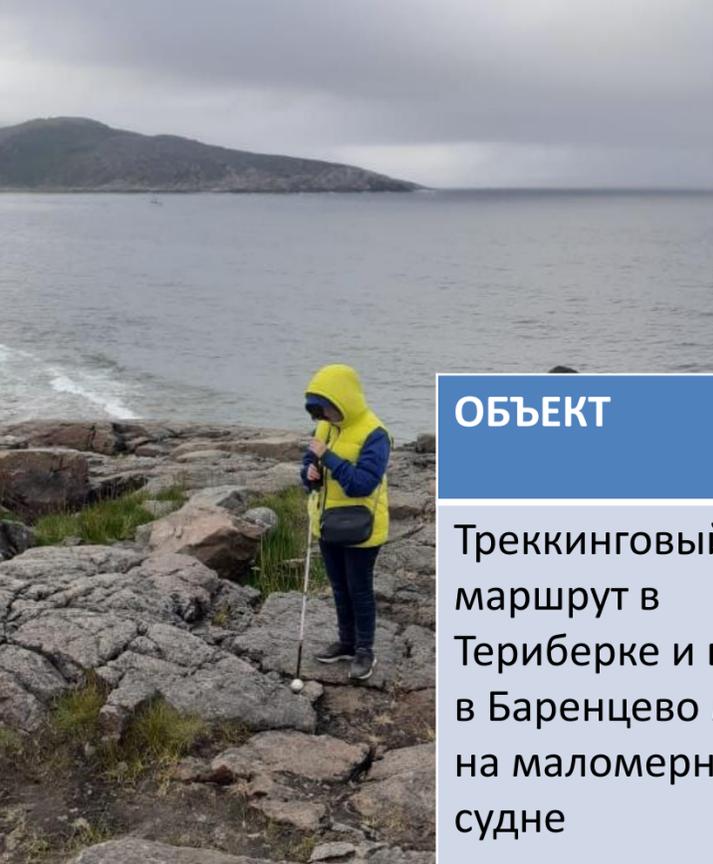
ОБЪЕКТ	ТИП	ОСОБЕННОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ/ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ
Краеведческое погружение (иммерсивная экскурсия «Шагай и слушай»)	Пешеходная экскурсия по городу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Доступно при индивидуального сопровождении каждого незрячего участника</li> <li>• Поддаётся тифлокомментированию только при условии адаптации аудио-сопровождения</li> </ul>
Историко-патриотические объекты («Памятник стойкости и мужеству мурманчан в годы ВОВ», «Памятник Защитникам Советского Заполярья в годы Вов», Рубка АПЛ «Курск»)	Памятники	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хорошо поддаются тифлокомментированию</li> <li>• Есть тактильные модели в Мурманской государственной областной специальной Библиотеке для слепых</li> </ul> <p data-bbox="1392 1178 2512 1358">Фото 1. Тактильный макет Памятника стойкости и мужеству мурманчан в годы Великой Отечественной войны. Государственная муниципальная областная библиотека для слепых и слабовидящих Мурманск, 24.07.2024</p> <p data-bbox="1392 1408 2512 1493">Фото 2. Памятник стойкости и мужеству мурманчан в годы Великой Отечественной войны. Мурманск, 31.07.2024</p>



# ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ОБЪЕКТ А ЛЮДЬМИ С НАРУШЕННЫМ ЗРЕНИЕМ

ОБЪЕКТ	ТИП	ОСОБЕННОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ/ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ
Треккингový маршрут в Териберке и выход в Баренцево море на маломерном судне	Активный отдых в природной среде с ландшафтом разной сложности	<ul style="list-style-type: none"><li>• Природная среда хорошо поддается тифлокомментированию</li><li>• Природная среда служит богатым источником разнообразной информации для незрячего человека (звуки, ветер, растения, разнообразная земная поверхность под ногами, природные препятствия, многообразие запахов, относительная влажность воздуха, световые ощущения продолжительности полярного дня без визуальной поддержки, вкус)</li><li>• В присутствии куратора возможна трудовая и волонтерская деятельность людей с инвалидностью</li></ul>
Саамская деревня	Этнографическое погружение с интерактивной частью	<ul style="list-style-type: none"><li>• Многообразие информации, как познавательной, так и тактильной</li><li>• Возможность прикоснуться как к флоре, так и к фауне тундры</li><li>• Возможность прикоснуться к культуре, быту и кухне саамов через действие</li></ul>

Перед посещением всех объектов проводится инструктаж по технике безопасности



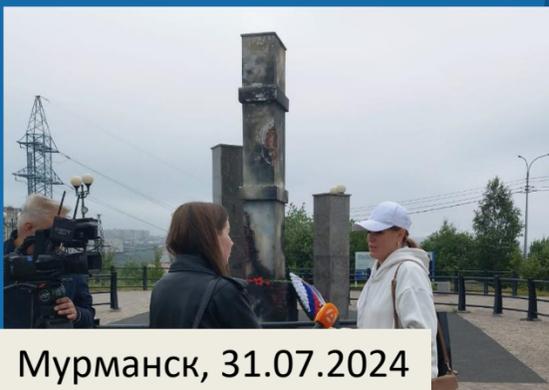
# Освещение проекта

01.08.2024 12:00-12:30

Прямой эфир на «Радио-Рекорд Мурманск»

01.08.2024 Сюжет на Арктик-ТВ (4 минуты)

Сентябрь 2024 Публикация в федеральном издании «Доступная среда», №19



Мурманск, 31.07.2024



Санкт-Петербург, 29.09.2024



Репино, 22.09.2024



Териберка, 01.08.2024

22.09.2024 Выступление на Молодёжном форуме «Семья в центре внимания» СПб РО Всероссийского общества слепых



В студии Радио-Рекорд. Мурманск, 31.07.2024



# БЮДЖЕТ ЭКСПЕДИЦИИ

Бюджет экспедиции	459289 руб
Из них за счёт средств гранта	92400 руб
Софинансирование	286889 руб



Расходование грантовых средств	План	Факт
Трекинг-маршрут с тифлопроводжением	57600	57600
Транспортное обслуживание в Мурманске	15120	13500
Расходы на снаряжение экспедиции, ГСМ, канцелярские товары, лабораторные материалы.	1441	4308 (1246 р за счёт собственных средств)
Расходы на одежду, связь, медицинское обслуживание, утилизацию отходов	18239	18238
Итого:	92400	93646

Фото 1. Арианна Литовченко дежурит на кухне. Мурманск, 02.08.2024  
 Фото 2. Печатная сувенирная продукция



**Плейлист с видеороликами об экспедиции размещён в социальной сети «ВКонтакте» в официальной группе Молодёжного клуба РГО «Доступные широты»**



Альбом фотографий с тифлокомментариями  
«Словом, это Русский север»



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Остались вопросы?  
Свяжитесь с нами!

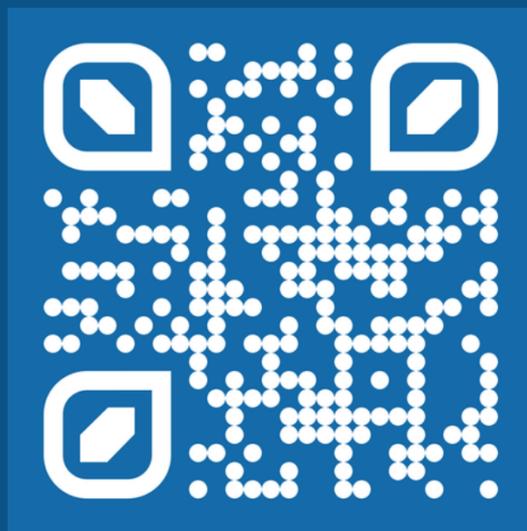
Богдан Анна Андреевна  
8 (911) 909 61 60,  
[anja\\_bogdan82@mail.ru](mailto:anja_bogdan82@mail.ru)

Дорофеев Вячеслав Игоревич  
8 (921) 747 07 27

МК РГО «Доступные широты»



[mk.rgo.ru](http://mk.rgo.ru)



Доступные широты

